

Link-Tipps Senioren / Pflege

allg. Informationen:

*Niedersachsenportal für Seniorinnen und Senioren

- Nützliches Portal mit Adressen u. Themen wie Gesundheit, Ehrenamt, Kultur, Vorsorge, Pflege etc.

<http://www.senioren-in-niedersachsen.de>

*Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen – BAGSO

- Informationen zu Engagement, Gesundheit, Pflege, Wohnen, Internet

<http://www.bagso.de>

*Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ)

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/aeltere-menschen>

- kostenlose Publikationen

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen>

→ Themen → Ältere Menschen

*Fahrtkosten

- Information zur Übernahme von Fahrtkosten

www.betanet.de/fahrtkosten-krankenbefoerderung.html

Beratung:

*Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen im Landkreis Rotenburg (Wümme) – „RoSe“

- Beratung für gesetzlich Versicherte

<http://pflgestuetzpunkt.lk-row.de>

*COMPASS - Pflegeberatung für Privatversicherte

<http://www.compass-pflegeberatung.de>

- allgemeingültiges Informationsportal der privaten Pflegeversicherungen

<http://www.pflegeberatung.de>

*Verbraucherzentralen

- Informationen zu Alter, Pflege, Gesundheit

<https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/geld-versicherungen/pflegeversicherung>

- Literaturliste der Verbraucherzentralen – z. T. kostenlose Broschüren

<http://www.ratgeber-verbraucherzentrale.de/Gesundheit-Pflege>

Information zu haushaltsnahen Dienstleistungen:

*Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

- Wissenswertes zur Beschäftigung von Haushaltshilfen

<https://www.hilfe-im-haushalt.de>

*Mini-Job-Zentrale der Knappschaft – Anmeldung einer Haushaltshilfe

<https://www.minijob-zentrale.de>

Pflege:

***Online-Ratgeber des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG)**

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/pflege/online-ratgeber-pflege.html>

- Pflegeleistungshelfer des BMG (Überblick über mögliche Leistungen)

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/pflegeleistungshelfer.html>

***Pflege allgemein**

- Nützliches zum Herunterladen (u. a. umfangreiche Broschüre „Pflegeratgeber“)

<https://www.vdk.de/niedersachsen-bremen/pages/73566/publikationen>

***pflegende Angehörige - IspAn** (Interessenselbstvertretung pflegender Angehöriger)

- nützliche Informationen im Bereich „Service f. Angehörige“

<https://www.ispan.de>

***belastende Pflegesituationen**

- hilfreiche Tipps für seelisch belastete Pflegepersonen/ Angehörige

<https://www.pflegen-und-leben.de/start.html>

***junge Menschen mit Pflegeverantwortung**

<http://www.wir-pflegen.net/projekte/jump-junge-menschen-mit-pflegeverantwortung/informationen>

***Hilfen bei Gewalt in der Pflege**

- Zentrum für Qualität in der Pflege mit Angaben zum aktuellen **Krisentelefon**

<http://www.pflege-gewalt.de>

***Pflegenotruftelefon Niedersachsen** des SoVD → 0 180 / 2000 872 (pro Anruf 6 Cent)

<https://www.sovd-nds.de/pflegenotruf.0.html>

***Voll- und teilstationäre Pflege**

- **Bundesministerium für Gesundheit (BMG)**

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/pflege/online-ratgeber-pflege/leistungen-der-pflegeversicherung/pflege-im-heim.html>

- gemeinnütziges Portal - Pflegeeinrichtungen mit Auszeichnung „Grüner Haken“ für Lebensqualität im Alter

<https://www.heimverzeichnis.de>

***Informationen zu Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf**

<http://www.wege-zur-pflege.de>

24-Std.-Pflege:

***Informationen der Verbraucherzentralen** zu ausländischen Betreuungskräften

<https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/gesundheit-pflege/pflege-zu-hause/osteuropaeische-betreuungskraefte-in-privathaushalten-10601>

- **Broschüre** der Verbraucherzentrale zu ausländischen Betreuungskräften

<https://www.ratgeber-verbraucherzentrale.de/gesundheit-pflege/ausl%C3%A4ndische-haushalts-und-betreuungskraefte-in-privathaushalten-46008893> → **STRG+klicken, danach ESC drücken**

- Link zum Test-Artikel Stiftung Warentest zu Vermittlungsagenturen f. osteuropäische Betreuungskräfte

<https://www.test.de/Pflege-Betreuungskraft-aus-Osteuropa-die-besten-Vermittler-5170957-0>

***Verband für häusliche Pflege und Betreuung e. V. (VHBP)**

- deutsche Vermittlungsagenturen für ausländische Haushaltshilfen → s. Reiter „Mitglieder“

<http://www.vhbp.de>

Vorsorgevollmacht/ Betreuung/ Patientenverfügung:

***Lexikon Betreuungsrecht**

<http://wiki.btprax.de/Hauptseite>

***Bundesministerium der Justiz**

- Broschüre Betreuungsrecht

https://www.bmjv.de/SharedDocs/Publikationen/DE/Betreuungsrecht.pdf?__blob=publicationFile&v=10

- Broschüre Patientenverfügung

http://www.bmjv.de/SharedDocs/Publikationen/DE/Patientenverfuegung.pdf?__blob=publicationFile&v=11

***Ärztikammern** - Muster Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

<http://www.bundesaerztekammer.de/patienten/patientenverfuegung/>

<https://www.aekn.de/patienteninfo/patientenverfuegung/>

***ethische Fragestellungen zu Patientenverfügung und rechtlicher Betreuung**

<http://www.ethikzentrum.de/patientenverfuegung/index.htm>

***zentrales Vorsorgeregister** - Möglichkeit Vorsorgevollmacht sicher zu hinterlegen

<http://www.vorsorgeregister.de/ZVR-Zentrales-Vorsorgeregister/Zentrales-Vorsorgeregister-ZVR.php>

Bundesweite Adressen Ärzte, Krankenhäuser:

<https://www.weisse-liste.de>

- Checkliste Pflegedienst

https://www.weisse-liste.de/export/sites/weisseliste/pdf/Checkliste_fuer_die_Pflegedienstauswahl.pdf

- Checkliste Pflegeheim

<https://www.weisse-liste.de/de/pflege/pflegeheimcheckliste>

Hospiz:

<http://www.wegweiser-hospiz-palliativmedizin.de>